

The book was found

# LA GORDURA NO ES SU CULPA: DESCUBRA SU TIPO METABOLICO Y LIBERESE DE LAS DIETAS PARA SIEMPRE (Spanish Edition)



## Synopsis

TIENE MUCHA ANSIEDAD POR COMER HARINAS Y O DULCES? ENGORDA EN LA CINTURA? HA HECHO TODAS LAS DIETAS, ADELGAZA Y SIEMPRE VUELVE A ENGORDAR? TIENE EL METABOLISMO LENTO? RETIENE LIQUIDOS? ESTA CONSIDERANDO OPERARSE EL ESTOMAGO? HA PENSADO QUE SERA GORDO TODA LA VIDA? SI RESPONDIO AFIRMATIVAMENTE A ALGUNA DE ESTAS PREGUNTAS, ESTE LIBRO ES PARA USTED! CON SOLO DESCUBRIR SU TIPO DE METABOLISMO USTED PODRA ACELERAR SU METABOLISMO, TENER TOTAL CONTROL SOBRE LA COMIDA Y ADELGAZAR PARA SIEMPRE

## Book Information

File Size: 568 KB

Simultaneous Device Usage: Unlimited

Publisher: DR. LUDWIG JOHNSON (November 14, 2015)

Publication Date: November 14, 2015

Sold by:Â Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B0180S9Z9A

Word Wise: Not Enabled

Lending: Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #535,383 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #47

inÂ Books > Libros en espaÃfÂ ol > Medicina > Medicina Interna #111 inÂ Kindle Store > Kindle eBooks > Medical eBooks > Internal Medicine > Endocrinology & Metabolism #115 inÂ Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Medicina

## Customer Reviews

El contenido de este libro es simplemente esencial en la compresiÃ n de la fisiopatologÃ a de la obesidad y sobrepeso. Es trascendente que la persona con obesidad y/o sobrepeso entienda que muchas veces no es un problema de voluntad sino un desbalance neuroquÃ mico su problema. Y este libro, con el muy particular estilo ameno, prÃ jctico, profundo y concreto de mi amigo Ludwig, genera Luz de entendimiento y paz de soluciÃ n con lo que magistralmente propone en su libro. Todo el mundo deberÃ a de leer este libro porque o es una persona obesa, con sobrepeso, con sÃ ndrome metabÃ lico, con resistencia la insulina, o seguramente conoce a alguien asÃ y es

alguien a quien estima demasiado. Entonces ¡por favor léelo y dalo a leer!

La GORDURA NO es su CULPA- Este libro del Dr. Johnson CAMBIÓ MI VIDA...- ALIMENTACIÓN SALUDABLE Durante años siempre luche por tener una alimentación saludable Cereales integrales puros, Frutas, Verduras, Carnes, Lácteos y derivados...- PERFIL LIPÍDICO Y GLICÉMICO fuera de rango Todo mi conocimiento y buenas prácticas, colisionaban en resultados fuertemente negativos, TRIGLICÉRIDOS, COLESTEROL, AZÚCAR muy por encima de los valores esperados.- PESO CORPORAL fuera de rango También siempre luché para lograr tener el peso IDEAL, relación PESO / ALTURA. Cosa que con el pasar de los años, cada vez empeoraba...- ESTRATEGIA de DR. JOHNSON Con los consejos detallados en este libro, y con los textos adicionales del Dr. Johnson logré bajar de peso un promedio de 1,4 kgs semanal... luego de MENOS de 13 kgs de peso corporal y con una sensación mucho más jovial...

La dinámica prosa lleva a leer este libro en 1 o 2 horas! Asertivo 100% una guía estupenda para sentarse con su endocrino y hacer las preguntas correctas y entender al FIN ! Que está pasando con su metabolismo ! . Fascinante ! 100% recomendable . Que VIVA Paleo !

Excelente libro, en especial la forma amena y sencilla que el Dr. Ludwig da las explicaciones, en lo personal me ayudó a entender mi situación y la de mi madre que es diabética y gracias al tratamiento recomendado por el Dr. En este libro además de tratarla personalmente en su consultorio logro estabilizar su enfermedad, mientras que yo por fin he logrado bajar de peso de forma sostenida y entender mi problema de insulina alta.

Una forma nueva de abordar el tema, muy refrescante y útil. Lo lees en una noche. Si realmente quieres hacer un cambio de vida saludable te recomiendo mucho leer este libro, no es tan difícil como se ve y llegar a tu peso ideal tan rápido que ni te lo imaginas.

Me ayudó mucho en entender mi cuerpo, mi tipo, de hecho solo con sus consejos, ahora estoy rebajando... también me siento más segura

Muy bien explicado y en un lenguaje que todos podemos entender. Me lo leí todo en una sola sentada. No me pude despegar. Me gustó a saber más con respecto a si los hipoglucémicos podemos vivir totalmente paleo. Así que ya mismo me compro el libro de su endocrino en 1 minuto.

Gracias por el libro Dr. Beatriz Caceres

Muy Interesante como teoría alternativa a los paradigmas en cuanto a nutrición. He leído y escuchado mas obras del autor y todo muy bueno.

[Download to continue reading...](#)

LA GORDURA NO ES SU CULPA: DESCUBRA SU TIPO METABOLICO Y LIBERESE DE LAS DIETAS PARA SIEMPRE (Spanish Edition) La Mejor Dieta Anti-Cancer: Descubra Las Mejores Recetas Anticancer: Descubra Como Alimentarse Bien Para Prevenir el Cancer y La Mejor Alimentacion Anti Cancer (Spanish Edition) Cómo revertir la diabetes: Descubra los métodos naturales para controlar la diabetes tipo 2 (Spanish Edition) Alimenta tus Pedaladas - Alimentación para Ciclismo: Nutrición y Dietas para el Entrenamiento Ciclista (Spanish Edition) Tratamiento Natural de La Diabetes: Descubra Los Mejores Remedios Naturales Para Curar La Diabetes y el Mejor Menu Natural Para Diabeticos - Incluye Mejores Recetas Para Diabeticos (Spanish Edition) CLAVES PARA ENTENDER AL ESTADO ISLÁMICO: ¿EL ATENTADO A CHARLIE HEBDO FUE CULPA DEL FANATISMO RELIGIOSO? (Spanish Edition) 21 Mejores Dietas de Desintoxicación para Bajar de Peso, Aumentando la Energía y Rejuveneciendo el Cuerpo (Spanish Edition) Sexy en 7 Días: Dieta Saludable Para Bajar De Peso (Dietas, Dieta Paleo, Dieta HCG) (Spanish Edition) Descubra El Poder de los Jugos Para Bajar de Peso: Mejores Recetas Para Bajar de Peso Ya!, Pierda 10 Libras en Una Semana (Spanish Edition) Animación en azúcar: 14 proyectos de modelado en azúcar para todo tipo de tortas y celebraciones (Spanish Edition) Ocho decisiones sanadoras (Life's Healing Choices): Liberese de sus heridas, complejos, y habitos (Spanish Edition) Liberese del dolor de espalda (Spanish Edition) No Es Tu Culpa, Koko Oso: It's Not Your Fault, Koko Bear, Spanish-Language Edition (Lansky, Vicki) (Spanish Edition) La Dieta Abdominal: El Plan de 6 Semanas Para Aplanar Su Abdomen y Mantenerla Esbelta Para Siempre La Guia Completa sobre Instalaciones Electricas: -Edicion Conforme a las normas NEC 2008-2011 -Actualice su Panel Principal de Servicio -Descubra los ... & Decker Complete Guide) (Spanish Edition) La Guia Completa sobre Instalaciones Electricas: -Edicion Conforme a las normas NEC 2008-2011 -Actualice su Panel Principal de Servicio -Descubra los (Black & Decker Complete Guide) (Spanish Edition) EL PODER DE LAS IDEAS Y COMO DESARROLLAR EL PENSAMIENTO CREATIVO: Descubra Como Convertirse en Una Fabrica de Ideas Ahora! - Imprima su Propio Dinero y ... Positivo n 4) (Spanish Edition) chale la culpa a la heroína: De Iguala a Chicago (Spanish Edition) Alimentación hospitalaria. Tomo 2. Dietas hospitalarias: 1 (Spanish Edition) La culpa es tuya (Spanish Edition)

